



JAARLIJKS CONGRES – EETPROBLEMEN BIJ JONGE KINDEREN 2021

6 oktober 2021

Pullman Cocagne, Eindhoven

Tijdens dit congres spreken deskundigen vanuit de wetenschap en de praktijk over eetproblemen in gezinnen met jonge kinderen.

Problemen met eten en voeding komen veelvuldig voor in gezinnen met jonge kinderen. Of het nu gaat om het weigeren van voeding, overgewicht of heel selectief eten. Het betekent niet alleen veel stress voor ouders, ook voor professionals is het niet altijd eenvoudig om effectieve hulp te bieden.

Wat is dan voor welke situatie een verstandige aanpak? Die vraag vormt de rode draad van de vijfde editie van het congres 'Eetproblemen bij jonge kinderen'.

Doelgroep

Dit congres is bedoeld voor professionals van allerlei disciplines die met kinderen van 0 – 7 jaar en hun ouders werken en te maken hebben met eetproblemen.

Het gaat om HBO en WO-opgeleide professionals.

Leerdoelen

Na het volgen van dit congres is kennis opgedaan over:

- Classificatie en behandeling van niet-organische voedings- en eetstoornissen;
- De aanpak van obesitas als gezondheidsprobleem in de maatschappelijke context;
- Eetproblemen in relatie tot de ouder-kind relatie;
- Signalering en behandeling van ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder);
- Blended diet (oftewel het zelf maken van infuusvoeding) en praktische handreikingen voor de begeleiding van ouders;
- Voedingsproblemen bij kinderen van 0 - 2 jaar: van normale variatie tot professionele zorg;
- Voedingsproblematiek bij cerebrale parese (worsteling met eet- en voedingsproblemen).

Programma

09.15 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee

10.00 uur Opening congres door dagvoorzitter Dr. Guido van de Luitgaarden

10.15 uur Dr. Daniëlle van de Merwe - Groei en ontwikkeling in de knel

11.10 uur Prof. Dr. Edgar van Mil - Samen investeren in een gezond gewicht

12.05 uur Pauze

12.20 uur Drs. Marieke Huigen en Drs. Marlies Reus - Eetproblemen in relatie tot de ouder-kindrelatie

13.15 uur Lunchbuffet

14.00 uur Deelsessies

Deelsessie 1A Debbie van Druten Msc. en Laurie Gelissen Msc. - ARFID? Wat is het en wat kunnen we ermee?

Deelsessie 1B Dr. Joanne Olieman - Zelf sondevoeding maken, ja of nee?

15.00 uur Pauze

15.30 uur Deelsessies

Deelsessie 2A Maaske Treurniet MA - Voedingsproblemen bij kinderen van 0 - 2 jaar: van normale variatie tot professionele zorg

Deelsessie 2B Dr. Jeanine Voorman en Dr. Karen van Hulst - Voedingsproblemen bij cerebrale parese

16.30 uur Afsluiting

De deelnemer kan het congres op locatie volgen of de video-opnames van de bijdrages on-demand bekijken in de maand daarna. Iedere bijdrage beslaat een tijd van ca. 1 uur.

De deelnemers die dit congres op locatie volgen, krijgen aansluitend aan het congres ook toegang tot de twee deelsessies die ze gemist hebben. Deze dienen binnen een periode van een maand bekeken te worden om de deelname aan het congres te voltooien. Onze digitale leeromgeving verifieert wie welke deelsessie bekeken heeft.

Daarmee zijn met dit congres even veel onderwijstijd gemoeid voor zowel de deelnemers die het congres op locatie (en 2 deelsessies online) volgen, als de deelnemers die het congres volledig on-demand via internet bekijken. In totaal betreft het dus (afgerond) voor beide varianten 7 uur scholing.

Sprekers

Dr. Daniëlle van de Merwe

Bijdrage: Groei en ontwikkeling in de knel

Daniëlle van de Merwe is kinder- en jeugdpsychiater in het algemeen ziekenhuis Sint-Maarten (Vlaanderen). Zij heeft zich gespecialiseerd in infant psychiatrie met specifieke bekwaamheid in heel jonge kinderen met voedingsproblemen en eetstoornissen.

Jonge kinderen nemen soms een langere periode onvoldoende of te weinig gevarieerd voedsel in waardoor de normale groei en/of ontwikkeling in het gedrang komen. We spreken dan van niet-organische voedings- en eetproblemen of - stoornissen. In de presentatie wordt hiervan een overzicht gegeven met als focus classificatie en behandeling, geïllustreerd met casuïstiek.

Prof. Dr. Edgar van Mil

Bijdrage: Samen investeren in een gezond gewicht

Edgar van Mil is kinderarts-endocrinoloog in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en sinds 2019 tevens hoogleraar 'Jeugd, Voeding en Gezondheid' aan de Faculty of Science and Engineering aan de Maastricht University in Venlo.

Obesitas is een groot gezondheidsprobleem in onze maatschappij. Dit probleem op jonge leeftijd aanpakken kan niet anders dan in samenwerking met anderen. Met ouders en kinderen, maar ook met professionals. Welke professionals spelen een belangrijke rol ook buiten de zorg? Welke methoden helpen om kinderen al vroeg met gezonde voeding in aanraking te laten komen? Wat zijn hobbels en hoe kunnen die worden beslecht? Tijdens deze presentatie wordt tevens ingegaan op aspecten van smaakontwikkeling. Hoe kunnen verschillende professionals met ouders en jonge kinderen samen deze epidemie verminderen?

Drs. Marieke Huigen

Bijdrage: Eetproblemen in relatie tot de ouder-kindrelatie

Marieke Huigen is orthopedagoog generalist, Infant Mental Health specialist en Floorplay specialist. Ze heeft ervaring opgedaan in de jeugdzorg, kinder- en jeugdGGZ, cluster IV onderwijs en de verstandelijk gehandicaptenzorg. Ze is werkzaam in een eigen praktijk en docent bij RINO-Amsterdam

Wat hebben eetproblemen en de relatie tussen ouders en jonge kinderen met elkaar te maken? In deze lezing gaan IMH-specialisten Marieke en Marlies hier dieper op in. Ze bespreken het hebben van eetproblemen vanuit IMH-perspectief. Maar ook hoe deze zijn te behandelen en wat specifieke aandachtspunten zijn voor professionals.

Drs. Marlies Reus

Bijdrage: Eetproblemen in relatie tot de ouder-kindrelatie

Marlies Reus is opgeleid als gezondheidszorgpsycholoog, Infant Mental Health specialist. Ze heeft ervaring opgedaan in een ziekenhuis en een onderwijsbegeleidingsdienst (m.n. de voorschoolse periode). Ze is werkzaam in een eigen praktijk en docent bij RINO Amsterdam. Marlies Reus geeft deze presentatie samen met haar collega Marieke Huigen.

Debbie van Druuten MSc.

Bijdrage: ARFID? Wat is het en wat kunnen we ermee?

Debbie van Druuten is werkzaam als behandelcoördinator bij SeysCentra locatie Utrecht en heeft binnen SeysCentra ervaring als behandelaar van kinderen en jongen met ARFID en/of zindelijkheidsproblematiek. Zij studeerde orthopedagogiek en is Infant Mental Health-specialist.

ARFID staat voor Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder en is sinds enkele jaren opgenomen in de DSM-V als erkende eetstoornis. ARFID is in opkomst op het gebied van bekendheid, maar zorgt ook nog voor vragen. Wat houdt ARFID precies in? Hoe ziet deze eetstoornis eruit? En hoe behandel je ARFID? Tijdens de presentatie geven Debbie en Laurie antwoord op deze vragen door de deelnemers mee te nemen in wat er bekend is over ARFID vanuit de wetenschap, wat de stoornis inhoudt voor jonge kinderen en hun ouders en welke behandel mogelijkheden er zijn.

Laurie Gelissen MSc.

Bijdrage: ARFID? Wat is het en wat kunnen we ermee?

Laurie Gelissen studeerde pedagogische wetenschappen, is in opleiding tot orthopedagoog generalist en werkt als gedragskundige bij Seys Centra. Zij heeft zich de afgelopen jaren gespecialiseerd in ARFID.

Laurie Gelissen verzorgt deze presentatie samen met haar collega Debbie van Druuten.

Dr. Joanne Olieman

Bijdrage: Zelf sondevoeding maken, ja of nee?

Joanne Olieman heeft de opleiding diëtetiek gedaan en gezondheidswetenschappen gestudeerd in Maastricht. Zij is als Kinderdiëtist en coördinator Onderzoek Afdeling Diëtetiek verbonden aan het Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam. Zij is gespecialiseerd in Nutritional Assessment en parenterale voeding. In 2009 is zij gepromoveerd op het onderwerp Infantile Short Bowel Syndrome.

Blended diet is in opkomst. Er is een toegenomen interesse vanuit ouders en verzorgers, maar ook vanuit kinderartsen en kinderdiëtisten. Maar wat is blended diet nou eigenlijk? Waarom zou het kunnen werken? Waarom zou je de overstap maken? Zit er verschil in commerciële en eigen gemaakte blended diet? Welke (internationale) richtlijnen zijn er? In deze presentatie gaat Joanne in op deze vragen. Dit doet zij op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten in combinatie met eigen praktijkervaringen.

Maaske Treurniet MA

Bijdrage: Voedingsproblemen bij kinderen van 0 - 2 jaar: van normale variatie tot professionele zorg

Maaske Treurniet is preverbaal logopedist en praktijkhouder bij Volmondig Logopedie. Daarnaast is ze werkzaam als docent bij Fontys Paramedische Hogeschool, team Interprofessioneel samenwerken.

Voedingsproblemen bij heel jonge kinderen (0-2 jaar) kunnen ouders tot wanhoop drijven en voor veel angst en stress zorgen. Het is dan van belang dat ouders de eetproblemen van hun baby of peuter meer in perspectief leren zien. Maaske Treurniet geeft een overzicht van de mijlpalen rond eten en drinken. Wat valt binnen de normale variatie en wanneer is er echt reden voor zorg? En wat zijn dan veel voorkomende problemen? Ook gaat zij in op welke behandeling een preverbaal logopedist vervolgens kan inzetten.

Jeanine Voorman PhD, MD

Bijdrage: Voedingsproblemen bij cerebrale parese

Jeanine is opgeleid tot revalidatiearts in VU medisch centrum en Heliomare. Zij heeft de opleiding gecombineerd met promotie-onderzoek naar lange termijn functioneren van jongeren met cerebrale parese. Momenteel werkt zij als kinderrevalidatiearts in het WKZ en het Prinses Maxima Centrum met specifieke aandacht voor kinderen met aangeboren en niet- aangeboren hersenletsel.

Veel jonge kinderen met cerebrale parese (CP) worstelen met eet- en voedingsproblemen. Dit verdient nadrukkelijk aandacht, want voeding is voor hen extra belangrijk. Als een kind met CP bijvoorbeeld onvoldoende voeding binnenkrijgt, dan heeft het minder energie en er is een grotere kans op spasticiteit. Jeanine en Karen van Hulst gaan allereerst in op de vraag waarom eten en drinken deze kinderen vaak veel moeite kost. Vervolgens vertellen zij hoe professionals het beste kunnen handelen om de problemen te signaleren en te verminderen om tot een normaal voedingspatroon te komen.

Dr. Karen van Hulst

Bijdrage: Voedingsproblemen bij cerebrale parese

Dr. Karen van Hulst is logopedist en daarnaast onderzoeker en docent aan de Radboud Health Academy bij de Leerlijn Kinderneurorevalidatie. Zij is in 2019 gepromoveerd aan de

Radboud Universiteit op het onderwerp 'Oral motor Performance in children with neurodevelopmental disabilities'.

Karen van Hulst verzorgt deze presentatie samen met haar collega Jeanine Voorman.

Dr. Guido van de Luitgaarden

Bijdrage: Dagvoorzitter

Guido van de Luitgaarden is opgeleid als sociaal-pedagogisch hulpverlener en werkte in die hoedanigheid onder meer in het sociaal-cultureel werk. Hij was gedurende 16 jaar als senior onderzoeker en docent werkzaam bij Zuyd Hogeschool, lectoraat Sociale Integratie. Guido promoveerde aan de University of Salford (VK) op een proefschrift over oordeels- en besluitvorming bij vermoedens van kindermishandeling. Sinds 2006 is hij verbonden aan het Euregionaal Congresburo en het Centrum voor Educatie en Supervisie. Daarnaast is hij echtgenoot en (pleeg)vader. Ook is hij voorzitter van de Raad van Toezicht van het Steunpunt Mantelzorg Zuid.